



PROGRAMA ESCENARIO

10.00 a 11.00	Exhibición de danzas urbanas a cargo del Estudio de Danza URBAN DANCE DISTRICT (UDD) .
11.00 a 12.00	Exhibición de MUAY THAI (Boxeo Tailandés) a cargo de los alumnos del CLUB DE LUCHA MIGUEL POWER . Posterior participación abierta al público asistente para disfrutar practicando esta disciplina.
12.00 a 13.00	Masterclass de OLEFIT + ZUMBA a cargo del Centro Deportivo FORUS TRINIDAD . El OLEFIT es una mezcla fusión de Flamenco, Fitness y Zumba. Ven y disfruta participando en esta novedosa actividad.
13.00 a 14.00	Masterclass de COMBAT + ATTACK + BALANCE a cargo del Centro Deportivo FORUS TRINIDAD . Es una actividad mixta de Lesmills, una mezcla de aero-boxing con entrenamiento interválico de alta intensidad terminando con una mezcla de Pilates-Yoga-Taichi. ¡No te lo pienses! Ven y participa.
19.00 a 23.00	Concurso Coreográfico de múltiples estilos de danza . Además del Concurso de KPOP con covers de música pop asiática. ¡No lo dudes! Ven y disfruta de las diferentes exhibiciones organizadas por DFLOW STUDIOS .